

# 4. De hartslagfrequentie bepalen

## 1 OPDRACHT

### PRACTICUM: HARTSLAGFREQUENTIE

#### WAT HEB JE NODIG?

- een computer met het programma Coach Junior (of een vergelijkbaar programma)
- een hartslagsensor (zie afbeelding 1)

#### Afb 1 Hartslagsensor.



#### WAT MOET JE DOEN?

- Je docent heeft een opstelling voor je gemaakt of legt uit hoe je de opstelling moet maken.
- Start het programma.
- Je werkt samen met een medeleerling. Spreek af wie de proefpersoon is en wie de meting uitvoert.
- Lees de aanwijzingen door die bij het programma horen en volg die aanwijzingen op.
- Start een meting. Op het beeldscherm van de computer verschijnen gegevens. Bepaal hieruit de hartslagfrequentie van de proefpersoon.
- Wissel van rol en voer dit practicum nogmaals uit.
- Vergelijk de gevonden hartslagfrequenties van jullie beiden. Doe ook een vergelijking met de hartslagfrequenties van andere leerlingen die deze verrijksstof hebben gedaan. Bereken de gemiddelde hartslagfrequentie en noteer deze.