

4. De hartslagfrequentie bepalen

Je hebt geleerd dat je aan de slagaders in je polsen kunt voelen hoe snel je hart klopt. Het aantal hartslagen per minuut noemen we de **hartslagfrequentie**.

Met een computerprogramma kun je ook via andere lichaamsdelen je hartslagfrequentie bepalen. In deze extra verrijkingsstof ga je dat doen. Je werkt hierbij met z'n tweeën.

Slagaders hebben een elastische wand. Na elke hartslag neemt de druk in de aorta en in de andere slagaders even toe. De elastische wanden van de aorta en slagaders worden uitgerekt. Doordat ze daarna terugkeren in hun oorspronkelijke stand, nemen ze de pompende kracht van de hartkamers over.

Overal in je lichaam zetten de slagaders iets uit na elke hartslag. Met een speciale sensor kun je dit meten. De sensor geeft een signaal af aan de computer. Op het computerscherm verschijnen gegevens. Hiermee bepaal je de hartslagfrequentie.

WB • OPDRACHT 1